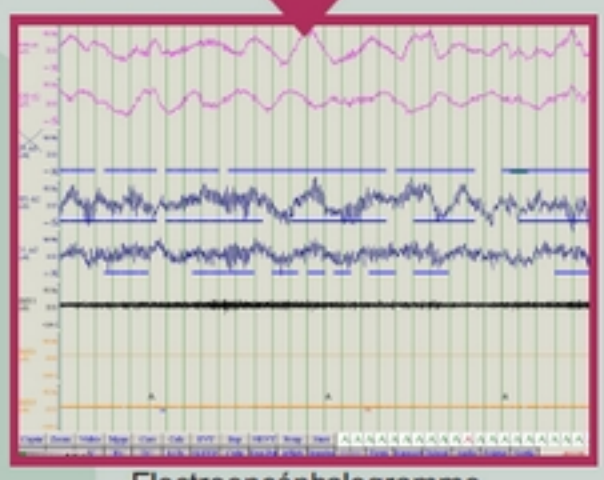
La polysomnographie

C'est un examen qui étudie l'activité du cerveau, la respiration, le rythme cardiaque et les mouvements durant le sommeil grâce à différents capteurs.

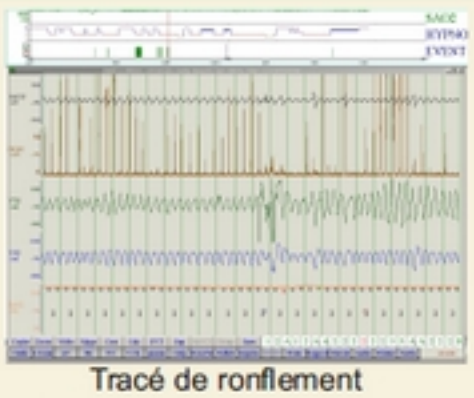
Il n'est pas toujours indiqué lors du bilan d'un trouble du sommeil. C'est le médecin qui juge de son utilité.

Afin que l'examen du sommeil se déroule le mieux possible, il nécessite une préparation (arrêt de certains médicaments, caféine, nicotine,...) et a lieu dans une chambre individuelle.

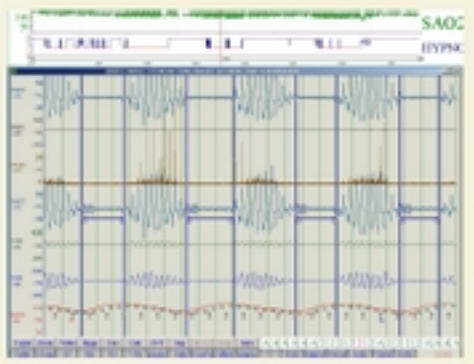
Une technicienne veille au bon déroulement de L'enregistrement.

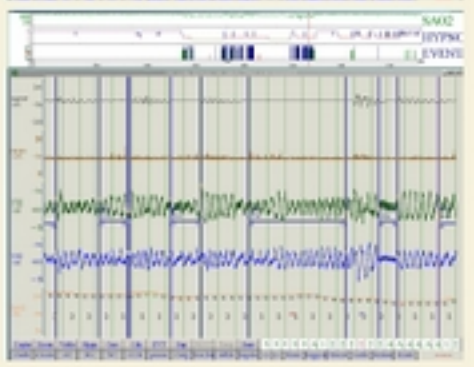


Electroencéphalogramme



Tracé de ronflement





A et B : Tracés d'anomalies respiratoires

- Capteurs enregistrant l'activité du cerveau, le mouvement des yeux, le tonus musculaire, la respiration, les ronflements.
- Capteurs enregistrant les mouvements respiratoires, la fréquence et le rythme cardiaque, l'oxygénation du sang.
- Capteurs enregistrant les mouvements des jambes