

## « GET UP EARLY »



La présence d'un syndrome de désadaptation psychomotrice (SDPM) constitue une menace de déclin moteur rapide lors d'une hospitalisation

© CHU Dinant Godinne - 2015  
Contact : gerald.cremer@uclouvain.be



avec l'aimable participation de

Un dépistage de l'ostéoporose est recommandé dans ce contexte

### TEST

#### « GET UP EARLY »

Demandez au patient couché de s'asseoir au bord du lit de manière autonome et sans guidance verbale.

Observez son attitude, si nécessaire, aidez-le.

1.

Incapacité de s'asseoir au bord du lit

2.

Manipulation difficile : la personne s'oppose, s'alourdit, s'agrippe

3.

La personne assise glisse du bord du lit ou se déjette en arrière

4.

Manifestation d'une appréhension : cris, regard apeuré, corps figé

**Le patient manifestant l'une ou plusieurs de ces attitudes DOIT bénéficier d'une rééducation fonctionnelle**